

Bir arkadaşım vardır, pek hasta olmaz. Çünkü o, hastalığı eli kolu bağlı beklemez. Hasta olmama yollarını iyi bilir. Ömrünü ailesi, çocukları, torunları ile mutluluk içerisinde geçirir. 35 yıllık çalışmadan sonra iki sene önce emekliliğini istedi ve ortalarda gözükmez oldu. Bir gün geldi, onu görünce çok sevindim:

— Hangi rüzgâr seni buraya attı? dedim.

— Ne kadar sitem etsen haklısın; ama hem seni göreyim hem de bir muayene olayım, dedim.

— Hayrola, ne'n var?

— Bilirsin, ben sağlığına dikkat eden, hekim sözü dinleyen bir insanım. Ama birkaç günden beri sabahları yataktan yorgun kalkıyorum ve sebebini bir türlü bulamıyorum.

— Yemek yemende, içmende, çalışmada, yatmada bir değişiklik mi oldu?

— Bak, bunu düşünmemiştim. Son aylarda vakitli vakitsiz yatıyorum. Bu bendeki yorgunluğa bir sebep olabilir mi?

— Olur, sağlığı korumanın anahtarı alışkanlıktır. Meselâ mide, bağırsak, karaciğerden şikâyetçi isen, acele yiyorsundur. Modern hekimlik vazgeçilmez sağlık kuralları koymuştur. Bunların bir kısmı insana göre değişir, ama herkes için olanları da vardır.

— Ne gibi?

— Sabah yorgun kalkıyorsun; her şeyden önce uykuya saygı gösterecek, vara yoğa uykunu feda etmeyecek, vaktinde yatacak; yemekleri ağır ağır, akşamları hafif yiyeceksin. Solumayı bileceksin, hamlaşmayacak, kara düşünceleri kafandan atmış olacak; vaktinde yatağa girince de ertesi gün dinç kalkacaksın.

(İlk beş soruyu parçaya göre cevaplayınız.)

1. Parçada geçen "**eli kolu bağlı beklemek**" ifadesinin anlamı nedir?

- A. hiçbir girişimde bulunmamak
- B. sabırlı bir şekilde beklemek
- C. ümidini kaybetmek
- D. gücünü yitirmek

2. Doktorun arkadaşı neden hasta olmazmış?

- A. mutluluk içinde bir hayat sürdüğünden
- B. sık sık doktora muayene olmaya gittiğinden
- C. hasta olmamanın yollarını bildiğinden
- D. uyku saatlerine dikkat ettiğinden

3. Doktorun hastası, aşağıdakilerden hangisine dikkat etmezmiş?

- A. üzüntüsüz olarak yaşamaya
- B. zamanında uyku uyumaya
- C. ağır ağır yemek yemeye
- D. doktorun verdiği ilaçlara

4. Aşağıdakilerden hangisi, modern hekimliğin koymuş olduğu kurallardan değildir?

- A. her şeyi kendine dert etmemek
- B. yorucu bir şekilde çalışmamak
- C. akşam yemeklerini fazla yememek
- D. arkadaş ziyaretlerine katılmamak

5. Yukarıdaki parçanın ana düşüncesi nedir?

- A. Sağlığımızı korumayı bilmeliyiz.
- B. Emekli olanlar, doktorlarla ilişkilerini kesmemelidir.
- C. Arkadaşlarımızı sık sık ziyaret etmeliyiz.
- D. Yurdumuzun modern hekimlere ihtiyacı vardır.

6. "**Alık**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. mahzun
- B. şaşkın
- C. düşünceli
- D. cahil

7. "**Akibet**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. tehlike
- B. son
- C. bekleme
- D. görünüş

8. Aşağıdaki sözcüklerle anlamlı ve kurallı bir cümle kurulduğunda, sondan üçüncü sözcük hangisi olur?

**bir - düşürür - düşünmeden - bizi - söz- zor - durumlara - söylediğimiz - giderilmesi**

- A. söz
- B. düşünmeden
- C. zor
- D. bir

9. Aşağıdaki sözcüklerle anlamlı ve kurallı bir cümle kurulduğunda baştan dördüncü sözcük hangisi olur?

**daima - bulamaz - insan - kötü - iyi -yapacak - iş - insana - yakın - olmasa -yaşar**

- A. bulamaz  
C. yaşar
- B. olmasa  
D. yakın

10. Aşağıdaki cümle parçacıklarının en anlamlı ve kurallı sıralama şekli hangisidir?

- 1- bugünkü evlâtlarının doğru görüşü  
2- ve parlak olacaktır  
3- Türk milletin istikbâli  
4- çalışmak azmiyle büyük  
5- ve yorulmak istidadında olmayan

- A. 1 - 5 - 4 - 2 - 3  
B. 3 - 1 - 5 - 4 - 2  
C. 3 - 4 - 5 - 1 - 2  
D. 3 - 4 - 1 - 5 - 2

11. Aşağıdaki cümle parçacıklarının en anlamlı ve kurallı sıralanma şekli hangisidir?

- 1- hakikî saadeti  
2- çoğalmasıyla mümkün olacaktır  
3- dünya içinde insanlığın  
4- bu yüksek ideal yolcularının

- A. 3 - 4 - 2 - 1  
B. 3 - 1 - 4 - 2  
C. 3 - 2 - 4 - 1  
D. 4 - 3 - 1 - 2

12. "**Aziz**" sözcüğünün eş anlamlısı hangisidir?

- A. saygılı  
C. olgun
- B. kibar  
D. değerli

13. "**Delege**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. simge  
C. soylu
- B. temsilci  
D. bilgili

14. "**Para**" ile "**kasa**" arasında bir ilişki vardır. "**Sözcük**" ile aşağıdakilerden hangisi arasında buna benzer bir ilişki kurulabilir?

- A. dergi  
C. sözlük
- B. gazete  
D. kitap

15. "**İstiklâl**" sözcüğünün zıt anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. hürriyet  
C. kimsesizlik
- B. suçluluk  
D. Tutsaklık

16. "**İlelebet**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. daima  
C. sonsuza dek
- B. uzunca  
D. bazen

17. "**İlkin**" sözcüğünün zıt anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. sonra  
C. sonuç
- B. ara sıra  
D. kesinlikle

18. "**Masa**" ile "**göz**" arasında bir ilişki vardır. "**Elbise**" sözcüğü ile aşağıdakilerden hangisi arasında buna benzer bir ilişki kurulabilir?

- A. cep  
C. kumaş
- B. terzi  
D. kol

19. "**Tanışma**" ile "**arkadaşlık**" arasında bir ilişki vardır. "**Kavgâ**" sözcüğü ile aşağıdakilerden hangisi arasında buna benzer bir ilişki kurulabilir?

- A. küskünlük  
C. silâh
- B. barışma  
D. hapis

20. Aşağıdaki sözcüklerden hangisi bir yönüyle diğerlerinden farklıdır?

- A. ağlamak  
C. üzölmek
- B. korkmak  
D. sıkılmak

Bir arkadaşım vardır, pek hasta olmaz. Çünkü o, hastalığı eli kolu bağlı beklemez. Hasta olmama yollarını iyi bilir. Ömrünü ailesi, çocukları, torunları ile mutluluk içerisinde geçirir. 35 yıllık çalışmadan sonra iki sene önce emekliliğini istedi ve ortalarda gözükmez oldu. Bir gün geldi, onu görünce çok sevindim:

- Hangi rüzgâr seni buraya attı? dedim.

- Ne kadar sitem etsen haklısın; ama hem seni göreyim hem de bir muayene olayım, dedim.

- Hayrola, ne'n var?

- Bilirsin, ben sağlığına dikkat eden, hekim sözü dinleyen bir insanım. Ama birkaç günden beri sabahları yataktan yorgun kalkıyorum ve sebebini bir türlü bulamıyorum.

- Yemek yemende, içmende, çalışmada, yatmanda bir değişiklik mi oldu?

- Bak, bunu düşünmemiştim. Son aylarda vakitli vakitsiz yatıyorum. Bu bendeki yorgunluğa bir sebep olabilir mi?

- Olur, sağlığı korumanın anahtarı alışkanlıktır. Meselâ mide, bağırsak, karaciğerden şikâyetçi isen, acele yiyorsundur. Modern hekimlik vazgeçilmez sağlık kuralları koymuştur. Bunların bir kısmı insana göre değişir, ama herkes için olanları da vardır.

- Ne gibi?

- Sabah yorgun kalkıyorsun; her şeyden önce uykuya saygı gösterecek, vara yoğa uykunu feda etmeyecek, vaktinde yatacak; yemekleri ağır ağır, akşamları hafif yiyeceksin. Solumayı bileceksin, hamlaşmayacak, kara düşünceleri kafandan atmış olacak; vaktinde yatağa girince de ertesi gün dinç kalkacaksın.

(İlk beş soruyu parçaya göre cevaplayınız.)

1. Parçada geçen "**eli kolu bağlı beklemek**" ifadesinin anlamı nedir?

- xA. hiçbir girişimde bulunmamak  
B. sabırlı bir şekilde beklemek  
C. ümidini kaybetmek  
D. gücünü yitirmek

2. Doktorun arkadaşı neden hasta olmazmış?

- A. mutluluk içinde bir hayat sürdürdüğünden  
B. sık sık doktora muayene olmaya gittiğinden  
xC. hasta olmamanın yollarını bildiğinden  
D. uyku saatlerine dikkat ettiğinden

3. Doktorun hastası, aşağıdakilerden hangisine dikkat etmezmiş?

- A. üzüntüsüz olarak yaşamaya  
xB. zamanında uyku uyumaya  
C. ağır ağır yemek yemeye  
D. doktorun verdiği ilaçlara

4. Aşağıdakilerden hangisi, modern hekimliğin koymuş olduğu kurallardan değildir?

- A. her şeyi kendine dert etmemek  
B. yorucu bir şekilde çalışmamak  
C. akşam yemeklerini fazla yememek  
xD. arkadaş ziyaretlerine katılmamak

5. Yukarıdaki parçanın ana düşüncesi nedir?

- xA. Sağlığımızı korumayı bilmeliyiz.  
B. Emekli olanlar, doktorlarla ilişkilerini kesmemelidir.  
C. Arkadaşlarımızı sık sık ziyaret etmeliyiz.  
D. Yurdumuzun modern hekimlere ihtiyacı vardır.

6. "**Alık**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. mahzun  
xB. şaşkın  
C. düşünceli  
D. cahil

7. "**Akibet**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. tehlike  
xB. son  
C. bekleme  
D. görünüş

8. Aşağıdaki sözcüklerle anlamlı ve kurallı bir cümle kurulduğunda, sondan üçüncü sözcük hangisi olur?

**bir - düşürür - düşünmeden - bizi - söz- zor - durumlara – söylediğimiz - giderilmesi**

- A. söz  
xB. düşünmeden  
xC. zor  
D. bir

9. Aşağıdaki sözcüklerle anlamlı ve kurallı bir cümle kurulduğunda baştan dördüncü sözcük hangisi olur?

**daima - bulamaz - insan - kötü - iyi - yapacak - iş - insana - yakın - olmasa - yaşar**

- A. bulamaz  
C. yaşar
- xB. olmasa  
D. yakın

10. Aşağıdaki cümle parçacıklarının en anlamlı ve kurallı sıralama şekli hangisidir?

- 1- bugünkü evlâtlarının doğru görüşü  
2- ve parlak olacaktır  
3- Türk milletin istikbâli  
4- çalışmak azmiyle büyük  
5- ve yorulmak istidadında olmayan

- A. 1 - 5 - 4 - 2 - 3  
xB. 3 - 1 - 5 - 4 - 2  
C. 3 - 4 - 5 - 1 - 2  
D. 3 - 4 - 1 - 5 - 2

11. Aşağıdaki cümle parçacıklarının en anlamlı ve kurallı sıralanma şekli hangisidir?

- 1- hakikî saadeti  
2- çoğalmasıyla mümkün olacaktır  
3- dünya içinde insanlığın  
4- bu yüksek ideal yolcularının

- A. 3 - 4 - 2 - 1  
xB. 3 - 1 - 4 - 2  
C. 3 - 2 - 4 - 1  
D. 4 - 3 - 1 - 2

12. "**Aziz**" sözcüğünün eş anlamlısı hangisidir?

- A. saygılı  
C. olgun
- B. kibar  
xD. değerli

13. "**Delege**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. simge  
C. soylu
- xB. temsilci  
D. bilgili

14. "**Para**" ile "**kasa**" arasında bir ilişki vardır. "**Sözcük**" ile aşağıdakilerden hangisi arasında buna benzer bir ilişki kurulabilir?

- A. dergi  
xC. sözlük
- B. gazete  
D. kitap

15. "**İstiklâl**" sözcüğünün zıt anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. hürriyet  
C. kimsesizlik
- B. suçluluk  
xD. Tutsaklık

16. "**İlelebet**" sözcüğünün eş anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. daima  
xC. sonsuza dek
- B. uzunca  
D. bazen

17. "**İlkin**" sözcüğünün zıt anlamlısı aşağıdakilerden hangisidir?

- xA. sonra  
C. sonuç
- B. ara sıra  
D. kesinlikle

18. "**Masa**" ile "**göz**" arasında bir ilişki vardır. "**Elbise**" sözcüğü ile aşağıdakilerden hangisi arasında buna benzer bir ilişki kurulabilir?

- xA. cep  
C. kumaş
- B. terzi  
D. kol

19. "**Tanışma**" ile "**arkadaşlık**" arasında bir ilişki vardır. "**Kavgâ**" sözcüğü ile aşağıdakilerden hangisi arasında buna benzer bir ilişki kurulabilir?

- xA. küskünlük  
C. silâh
- B. barışma  
D. hapis

20. Aşağıdaki sözcüklerden hangisi bir yönüyle diğerlerinden farklıdır?

- A. ağlamak  
C. üzölmek
- B. korkmak  
xD. sıkılmak